



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č.11

od: 9.3.2026 do: 15.3. 2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře
<b>Pondělí</b>	Houska, Žervé, šunkový salám, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Hrachová kaše s vařeným vejcem, kyselá okurka, sibilka (1,3)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Dýňové rizoto sypané sýper (6,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/kefir (1,7)
<b>Úterý</b>	Vánočka (D9 Dia) - (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zavářkou (6,9)	Vepřové na houbách, dušená rýže (1,6,7)	x	Ovofit (D9 Dia) (7)	Chléb, Žervé, šunka, Eidam (1,6,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám/žervé/paštika (1,7)
<b>Středa</b>	Chléb, Žervé, šunkový salám bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s rýží (1,3,6,7,9)	Cikánská vepřová pečeně, špece (1,3,6)	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1,3,6,10)	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Zelené fazolky se slaninou, brambory (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam/žervé (1,7)
<b>Čtvrtek Oběd na přání</b>	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s ovocem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrstková (1,6,7,9)	Karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,10)	x	Moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Žervé šunka, salátová okurka (1,6,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
<b>Pátek</b>	Chlé, Žervé, Eidam, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramboračka (1,6,7,9)	Tvarohové noky s ovocným přelivem (1,3,7)	Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže (1,6,9)	Sladký dezert/ jogur/sušenka (1,3,7,8)	Houska, tuňáková pomazánka (1,4,7)	Tmavé pečivo, paštika/jogurt/žervé (1,7)
<b>Sobota</b>	Houska, Rama, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar (1,6,7,9)	Pečená sekaná, brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Závin (D9 Dia) (1,3,7)	Frankfurtská, chléb (1,6)	Tmavé pečivo, Rama, šunkový salám/žervé/jogurt (1,7)
<b>Neděle</b>	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1,6,9)	Selská pečená kýta, hlavkové zelí, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Chléb, tavený sýr se šunkou (1,7)	Tmavé pečivo, žervé, Eidam /paštika (1,7)

V případě zlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!