DOMOV SENIORŮ VYSOČANY

JÍDELNÍ LÍSTEK - č.42

od: 12.10. 2026 do: 18.10.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, žervé, šunka , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka (1,3,9)	Rozlítaný vepřový ptáček, dušená rýže (1,3,10)	x	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Frankfutská polévka, sojový rohlík (1,6)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefír/ jogurt (1,7)
Úterý	Kobliha (D9 Dia-Loupák) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (9)	Čočka na kyselo, dietní párek, kyselá okurka (1,10)	x	Moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, masová pomazánka s vejci (1,3,7)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, šunkový salám, Flora, bílá káva, čaj, kakaový nápoj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s pohankou (9)	Vepřové kostky na paprice, těstoviny (1,7)	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1,4,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Kulajda, rohlík vícezrnný (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika /kefír/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Makovka (D9 Dia) (1,3,7) bílá káva, čaj, kakaový nápoj (1,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Z vaječné jíšky (1,3,7,9)	Katův šleh (neostrý), hranolky, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7,8)	Houska, pomazánkové máslo, šunka a sýr (1,7)	Tmavé pečivo, žervé/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka šunková, bílá káva, čaj, kakaový nápoj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová masová (1,7,9)	Švestkové knedlíky v bramborovém těstě, makový posyp (1,3,7)	Kuřecí špíz, brambory, zeleninová obloha	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, Perla, salám, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo,Rama, Eidam/kefír/ paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj, kakaový nápoj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Minestrone (1,9)	Krůtí sekaná, bramborová kaše, salát zelný (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Zapečenené těstoviny s cherry rajčaty a brokolicí a sýrem (1,3,7)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefír (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1,9)	Roláda z bramborového těsta s uzeným masem, moravské zelí (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávana jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Dana Šímová

Přejeme Vám dobrou chuť!