



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.2

od: 5.1.2026 do 11.1.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Chléb, sýrovo-šunková pomazánka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka zeleninová s červenou čočkou (1,7,9)	Zapečená kuřecí prsa se smetanou, vařené brambory (1,3,7)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Tlačenka s cibulkou, chléb (1)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/kefir (1,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 Dia) - koláč (1,3,7)) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Jihočeský oukrop s krutony (1,3 7,9)	Domažlické vepřové ragú, jasmínová rýže (1,6)	x	Tvaroh s ovocem (D9 Dia) (7)	Chléb, Lučina, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám/žervé/paštika (1,7)
Středa Oběd na přání	Houska, Rama, Debrecínka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,9)	Studentský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7,10) (D4,5,8 - uzené maso)	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou (studený) (1,3,7,10)	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Zapečená masová směs na toustech (1,7,9)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam/žervé (1,7)
Čtvrtek	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,3,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,9)	Záhorácké závitky, bramborové knedlíky (1,3,7)	x	Domácí moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
Pátek	Chléb, Rama, uzený sýr, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém (1,3,7,9)	Nudle s tvarohem (1,3,7)	Kuřecí Kung Pao s jasmínovou rýží (1,6,9)	Sladký dezert/jogur/sušenka (1,3,7,8)	Pomazánka z pečené kachny, chléb, kyselá okurka (1,6,7) (vyjímky -Lučina)	Tmavé pečivo, paštika/jogurt/žervé (1,7)
Sobota	Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Minestrone (1,6,7,9)	Kuřecí stehýnko na másle, vařené brambory, ovocný kompot (1,3,7,10)	x	Mramorovaná bábovka (D9 Dia) (1,3,7)	Zimní polévka, rohlík (1,6,7,9)	Tmavé pečivo, Rama, šunkový salám/žervé/jogurt (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s droby (1,3,9)	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Žervé, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr /paštika (1,7)

V případě zlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!