



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 5

od: 27.1.2025 do: 2.2.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrstková (1,3,7,9)	Vepřové kostky na žampionech, rýže (1)	x	Tvaroháček (D9Dia) (7)	Grenadýrský pochod s anglickou slaninou (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunkový salám (1,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,7,9)	Fazolový guláš s vepřovým masem, brambory (1)	x	Ovocný jogurt (D9Dia) (7)	Rohlík, uherská pěna (1,7)	Dia přesnídávka (12)
Středa Oběd na přání	Houska, paštiková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rybí polévka s houstičkou (1,3,4,7)	Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7)	x	Domácí makovec (D9 Dia) (1,3,7)	Frankfurtská polévka, chléb (1,6)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,8)
Čtvrtek	Makovka (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Lámačka z makovky (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Kuřecí maso na paprice, těstoviny (1)	x	Monte řez (D9 Dia - sušenka) (1,3,7)	Chléb, vajíčková pomazánka (1,3,7)	Jogurt Dia ovocný (7)
Pátek	Chléb, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicový krém s krutony (1,7)	Žemlovka s jablky a rozinkami (1,3,7,12) Nedoporučujeme pro D č.9	Lasagne s mletým masem, rajčatovou omáčkou a bešamelem (1,3,7)	Ovocný džus	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, Rama, sýr Eidam, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s kroupami (1,3,9)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Domácí drobenkový koláč (D9 Dia) (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchty, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s písmenkou (1,3,9)	Pečený bůček, bílé zelí, houskové knedlíky (1,3)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, pomazánka z pečeného masa (1,3,7)	Dia sušenka (1,7,8)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závoží u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou
chut!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

