



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.6

od: 2.2. 2026 do: 8.2.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, medové máslo , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (1,6,7,9)	Srbské rizoto sypané sýrem, zeleninový salát (1,7)	x	Jogurt (D9 Dia) (7)	Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambory (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Makovka (D9 Dia) - (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (1,6,7,9)	Hrachová kaše, dietní párek, restovaná cibulka, kyselá okurka (1,6,7,9)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, žervé, Kladenská pečeně (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
Středa Oběd na práni	Houska, Dietní šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tathoňou (1,7,9)	Kuřecí roláda bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7)	Těstovinový salát z celozrnných těstovin s tuňákem, vejcem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Kořeněná masová směs se zeleninou, topinky (D4,5 - chléb) (1,6,10)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek	Vánočka (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Králičí hřbet na smetaně, houskový knedlík (1,3,6,7,10)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, hermelínová pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicevý krém (1,7,9)	Palacinky s marmeládou, domácí Přibináček, kakao (D9 Dia) (1,3,7)	Zapečená kuřecí kapsa, brambory (6,7,9)	Ovocný kompot (D9 Dia)	Houska, Žervé, šunkový salám, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Rohlík, míchaná vejce se slaninou, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou (1,7,9)	Kuřecí stehno a Lá bažant, bramborové knedlíky, Nealko pivo (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Frankfurtská, chléb (1,7) (D4,5 - dietní varianta)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	Závin s různými náplněmi (D9 Dia) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí kaldoun (1, 7,9)	Vepřový guláš, kolínka (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na práni = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimky je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!