



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.8

od: 16.2. 2026 do: 22.2.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Žervé, Eidam, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s kuskusem (1,6,7,9)	Vepřové ragú, rýže (1,7)	x	Jogurt (D9 Dia) (7)	Tlačenka, chléb (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/paštika/kefir/jogurt (1,7)
Úterý Masopust	Kobliha (D9 Dia) - (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Uzený vývar s kroupami (1,6,7,9)	Jitřnice, jelitkový prejt, brambory, kyselé zelí (1,6,7,10)	x	Ovofit (7)	Chléb, Žervé, (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
Středa Popelceční středa	Houska, Žervé, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s vločkami (1,7,9)	Špagety Pomodoro, sypané sýrem (1,3,7)	Těstovinový salát se zeleninou, vejcem a slaninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Míchaná vejce, chléb (1,6,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek	Croissant s náplní (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,6,7,9)	Krůtí na česneku, špenát, bramborový knedlík (1,3,6,7)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Houska, šunková pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, Eidam/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrovo-blinková, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dýňový krém (1,7,9)	Rýžová kaše s kakaem a máslem (D9 Dia, D4,5 - tvaroh) (1,3,7)	Kuřecí steak Montevideo, brambory (6,7,9)	Ovocný kompot (D9 Dia)	Houska, Žervé, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Ovocný jogurt, rohlík 2ks, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka z vaječné jíšky	Kuřecí stehno na slanině, šťouchané brambory, zeleninový salát (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Dršťková polévka, rohlík (1,7) (D4,5 - dietní varianta)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	Závin s různými náplněmi (D9 Dia) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s pšmenky (1, 7,9)	Zvěřinový guláš, houskové knedlíky (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb, tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!