



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.17

od: 20.4.2026 do: 26.4.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Žervé, šunka , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková (1,6,7,9)	Kuřecí maso na ananasu, jasmínová rýže, rajčatový salát (1,7)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, chléb (1,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Žmolenkový rohlík (D9 Dia - loupák) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s ryží (1,6,7,9)	Kuřecí maso na paprice, kolínka (1,6,7)	x	Sušenka/sladký dezert (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, Žervé, šunka (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
Středa	Houska, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí jemná krémová (1,6,7,9)	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1,3,10)	Celerový salát s kuskusem a tuňákem (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (1,6,7,9)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Koláč s náplní (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s játrovou rýží (1,6,7,9)	Rajská omáčka s masovými kuličkami, houskový knedlík (1,3,6,7,10)	x	Sušenka/jogurt (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, tvarohová pěna s bylinkami (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka salámová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém (1,4,7,9)	Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou (D9 Dia) (1,3,7)	Ražničí, šťouchané brambory (6,7,9)	Ovocný kompot (D9 Dia)	Houska, Žervé, šunkový salám (1,7)	Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Rohlík, jogurt ovocný, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská polévka s rýžovými hvězdičkami (1,7,9)	Zapečené fleky s uzeným masem, červená řepa (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Selská hustá polévka, sojový rohlík (1,3,7,9,10)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchtý s náplní (D9Dia- Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 7,9)	Vepřové výpečky, bílé zelí, bramborové knedlíky (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!