JÍDELNÍ LÍSTEK č. 20

od: 15.5.2023 do: 21.5.2023

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kase s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková polévka z hlívy ústřičné (1,9)	Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, parmazánem a těstovinou (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Pečený vepřový bůček/kotleta, chléb, hořčice, kyselá okurka (1,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Vánočka, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Minestrone (zeleninová italská polévka) (9)	Vepřové na tymiánu s bramborovou kaší (1,3,7)	x	Šlehaný tvaroh s medem (1,7)	Obložená houska s pivním salámem, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt dia (7)
Středa	Houska, salámová pěna, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocným posypem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková polévka (1)	Zapečená tilápie s bylinkami a vejcem, brambor, máslo (3,4,7)	x	Banánový koktejl (7)	Krůtí na slanině, hrášková rýže (1)	Dia přesnídávka (12)
Čtvrtek	Makový loupák, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Gnocchi s kuřecím masem, listovým špenátem a sýrovo-smetanovou omáčkou (1,3,7)	x	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,3,7)
Pátek	Rohlík, gerve, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka masový krém (1,7,9)	Rýžový nákyp s ovocem, sypaný cukrem (3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí prsa na žampionech, rýže (1,3,7,)	Vanilkový/ čokoládový termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo,Rama, šunka (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, džem, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Houbová polévka (1,7,9)	Domácí sekaná plněná vejcem, bramborová kaše, zeleninový salátek (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník s ovocem a šlehačkou (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem (1,3,7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Neděle	Rybičková pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá kava a čaj (1,3,4,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík (1,3,7,9)	x	Pudinkový dezert (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závozů u dodavetele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.
V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!