



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č.21

od: 18.5.2026 do: 24.5.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Houska, tvarohová pomazánka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Drůbeží vývar s vločkami (1,6,7,9)	Krůtí po domažlicku, dušená rýže (1,6,7,10)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
<b>Úterý</b>	Koláč s tvarohovou náplní (D9 Dia) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tarhoňou (1,6,7,9)	Hrachová kaše s vařeným vejcem a cibulkou, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, pomazánkové máslo, šunka, rajče (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
<b>Středa</b>	Houska, dušená šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová s uzeným masem (1,7,9)	Rybí karbanátek, šťouchané brambory, zeleninový salát (1,4,6,7,9)	Těstovinový salát z se šunkou, sýrem, kukuřicí a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Frankfurtská polévka, sojový rohlík (1,6)	Tmavé pečivo, paštika/kefir/jogurt (1,7)
<b>Čtvrtek</b> Oběd na přání <b>Výlet Zoo</b>	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,6,9)	Vepřové na paprice, těstoviny (1,6,7)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka z pečeného masa (1,6,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
<b>Pátek</b>	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská s těstovinou (1,7,9)	Bramborové taštičky s povidly, přeliv ze zakysané smetany (1,3,7)	Kuřecí na žampionech s kapií, brambory (1,6,7,9)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé-ochucené, Gouda, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama/kefir / paštika (1,7)
<b>Sobota</b>	Houska, Žervé, šunkový salám, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka s klobásou (1,7,9)	Kuřecí stehýnko na másle, bramborová kaše, zeleninový salát (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Sojová čína, jasmínová rýže (1,6,9,10)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
<b>Neděle</b>	České buchty tvarohové (D9Dia-Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (1, 7,9)	Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,10)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb, tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!