



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.28

od:7.7.2025 do 13.7.2025



Sloupec

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře (DIA)
Pondělí	Chléb, medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka vložková (1,7,9)	Vepřové španělské ptáčky, dušená rýže (1,3,7)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Bramborový guláš, chléb (1,3,6)	Tmavé pečivo, Žervé (1,7)
Úterý	Banáněk s náplní (D9 Dia) - šáteček s náplní (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,9)	Čočka na kyselo, vařené vejce (1,3,7,10)	x	Zmrzlina (D9 Dia) (7)	Chléb, Lučina, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám (1,7)
Středa	Houska, Rama, Debrecinka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka hrstková (1,3,7,9)	Rarášci, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7,10)	Tortila s kuřecím masem, dresink, zelenina (studená) (1,3,7,10)	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Živáňská pečeně (brambory, maso, zelenina -pečené vše spolu) (1,10)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam (1,7)
Čtvrtek	Hřeben s náplní (D9 Dia - loupák) (1,3,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,9)	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Zmrzlina (D9 Dia) (7)	Chléb, Rama, šunka, eidam (1,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,7)
Pátek	Chléb, Rama, uzený sýr, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém s krutóny (1,3,7,9)	Palačinky s džemem a šlehačkou (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Rybí prsty, brambory, tatarská omáčka (1,3,4,7,10,)	Sladký dezert/ jogur/sušenka (1,3,7,8)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, Lučina (1,7)
Sobota	Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská (1,3,7,9)	Kuřecí stehýnko na pomerančích, jasmínová rýže (1,7)	x	Jablečný koláč (D9 Dia) (1,3,7)	Vepřenky, hořčice, chléb (1,6,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunkový salám (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Drůbeží vývar s písmenky (1, 3, 9)	Moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Obložený chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!