JÍDELNÍ LÍSTEK č. 39

od: 25.9.2023 do: 1.10.2023

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	**Houska, pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7)** MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)**	**Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7)**	**x**	**Tvarohový domácí dezert (7,8)**	**Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)**	**Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)**
Úterý	**Kobliha s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7)** MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Krupicová s vejcem (1,3,7,9)**	**Vinná klobáska, šťouchaný brambor s pažitkou (1,7)**	**x**	**Domácí kynutý koláč s meruňkami a žmolenkou (D9 DIA) (1,3,7,8)**	**Škvarková pomazánka, chléb (1,3,4,7,9,10,12)**	**Ovofit - tvarohový dezert (7)**
Středa	**Sýrová pomazánka, zeleninová obloha, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7)** MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Žampionový krém s opečenými krutonky (1,3,7,9)**	**Bramborák s masovou směsí (1,3,7,10)**	**x**	**Termix (7)**	**Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,10)**	**Tmavé pečivo, gerve (1,3,7)**
Čtvrtek	**Croissant s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7)** MIX: Jáhlová kaše se skořicí (7)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)**	**Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)**	**x**	**Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)**	**Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)**	**Bílý jogurt s DIA zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)**
Pátek	**Houska, Rama, šunka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7)** MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (1,7)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Bramborová polévka (1,3,7,9)**	**Domácí lívanečky s povidly a tvarohem (1,3,7)** NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	**Kuřecí čína, dušená rýže (1,3,6,7,9)**	**Mixované jahody s tvarohem (7)**	**Obložený toastový chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)**	**Tmavé pečivo s taveným šunkovým sýrem(1,7)**
Sobota	**Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7)** MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7.8)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Slepičí polévka s nudlemi (1,3,7,9)**	**Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)**	**x**	**Ovocná bublanina (D9 DIA) (1,3,7,8)**	**Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)**	**DIA přesnídávka (12)**
Neděle	**Nivová pomazánka, houska, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,4,7,9,10,12)** MIX: Polentová kaše s medem a skořicí (7)	**ovoce/zelenina dle denní nabídky**	**Pórková polévka s vejcem (3,7)**	**Smažený karbanátek, vařené brambory s pažitkou, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10,12)**	**x**	**Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8,12)**	**Tlačenka s octem a cibulí, chléb (1,3,7)**	**DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)**

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závozů u dodavetele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.
V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!