



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.44

od: 27.10. 2025 do: 2.11.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková z hlívy ústříčné (1,6,7,9)	Vepřové nudličky na slatině a pórků, dušená rýže (1,7)	x	Ovocný jogurt (D9 Dia) (7)	Čevabčiči, brambory, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý 28.10.	Špička s náplní (D9 Dia) -Croissant Dia - balený (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kaldoun slepičí (1,6,7,9)	Záhorácké závitky, bramborové knedlíky (1,3)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, žervé, šunka (1,7)	Tmavé pečivo/tavený sýr/jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Chléb šunková pěna, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí s nudlemi (1,3,7,9)	Krkovice na medu, šťouchané brambory, zeleninový salát (1,3,7)	Těstovinový salát se zeleninou a slaninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Kulajda, rohlík (1,7) (Vyjímky, D4 - zeleninový hustý vývar)	Tmavé pečivo, paštika/kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia -Loupák Dia) (1,3,7) MIX: Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová (1,6,7,9)	Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa (1,6,7,9,10)	x	Bábovka mramorovaná (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Houska, tuňáková pomazánka (1,7) (Vyjímky - Lučina)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, Eidam bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dýňová polévka (1,7,9)	Žemlovka s jablky, skořicí a rozinkami (D9 Dia) (1,3,7)	Ražničí, šťouchané brambory (6,7,9)	Jogurtový nápoj/kefir (D9 Dia) (7)	Houska, žervé, Debrečinská pečeně (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefir/paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, šunkový salám, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rychlá s vejci (1,7,9)	Kuřecí stehýnko na másle, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7,10)	x	Perník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Vídeňský párek, chléb, hořčice (1,10)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/kefir (1,7)
Neděle 2.11.	České buchty (D9 Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s obrázky (1, 7,9)	Kančí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb, Rama, Sýr Horal (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní listek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!