



JÍDELNÍ LÍSTEK - Č. 45

Od: 4.11.2024 do:10.11.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Boršč (1,3,7,9)	Vepřové kostky na žampionech, brambory (1)	x	Domácí makovec (D9 Dia) (1,3, 7)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3)	Tmavé pečivo, šunkový salám, rajče (1)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 Dia), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,9)	Chilli con carne, rýže (1)	x	Ovocný jogurt (D9 Dia) (7)	Rohlík, salámová pěna, zeleninová obloha (1,7)	Dia přesnídávka (12)
Středa	Houska, paštiková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicový krém (1,3,7)	Smažené rybí filé, petrželové brambory, okurka (1,3,4)	x	Slaný šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Tmavé pečivo, máslo, sýr (1,3,7)
Čtvrtek	Domácí perník s čokoládovou polevou sypaný kokosem (D9 Dia) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Ovesná kaše s čokoládou (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s pohankou (1,7,9)	Kuřecí na kari, těstoviny (1,3)	x	Pudink s čokoládou (D9 Dia) (7)	Chléb, pomazánka z pečeného masa (1)	Tmavé pečivo, uzený sýr, salátová okurka (1,7)
Pátek	Houska, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém s krutony (1,7)	Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,12) Nedoporučujeme pro D č.9	Kung Pao s rýží (1, 3, 5, 6)	Ovocný džus, sladký dezert (D9 Dia) (1,8)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1)	Tmavé pečivo, žervé (1,7)
Sobota	Houska, Rama, uzený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s kroupami (1,3,7)	Uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka (7,10)	x	Domácí drobenkový koláč (D9 Dia) (1,3,7)	Frankfurtská polévka, chléb (3)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchty, káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)	Kuře A lá kachna, houskové knedlíky, červené zelí (1,3,7)	x	Ovocné pyré (D9 Dia)	Obložená houska se šunkou, Rama, zeleninová obloha (1,7)	Dia sušenky (1,8)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závožů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavil kolektiv kuchyně
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** KORYŠI
a výrobky z nich
- 3** VEJCE
a výrobky z nich
- 4** RYBY
a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich
- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich
- 7** MLÉKO
a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** CELER
a výrobky z něj
- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich